

7 コメド治療薬の使い方

1日1回、洗顔後に塗ります



目の周りや唇、傷口をさけ、こすらずやさしく塗ります。塗り終わったら手を洗いましょう。



過酸化ベンゾイル含有製剤は脱色作用があるため、衣類、寝具、タオルは白色を選ぶとよいでしょう。お薬の使用中はしげきを感じやすいため日焼け対策をしてください。

しげき症状や、乾燥が気になる方へ



少ない量、狭い範囲から塗る

少ない量、狭い範囲から始めるとよいでしょう。塗る量と範囲を少しずつ増やし、数日かけて慣らしていきます。

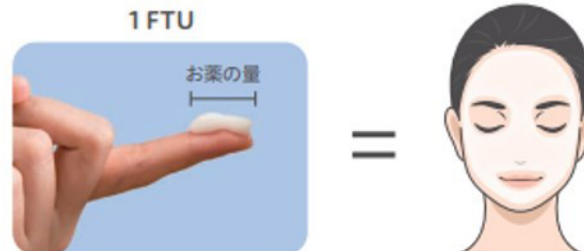
保湿する

ノンcomedジェニックテスト済みの製品で保湿しましょう。

洗い流す

ピリピリとしたしげきを感じた場合は、我慢せずに洗い流し、後日医師へご相談ください。

顔全体に塗ることを目指しましょう



しげきに慣れてきたら、1 FTU≒の量(約0.5g)を顔全体に塗ることを目指しましょう。

※FTU(フィンガーチップユニット):人差し指の先から第一関節までの長さ



赤ニキビだけに塗る

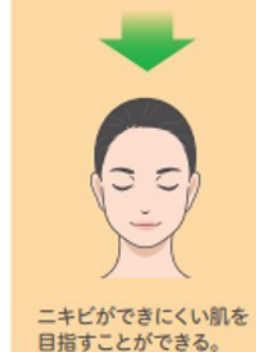
赤ニキビとその周りに塗る



顔全体に塗る



お薬を塗ったところはニキビの治療ができる。お薬を塗っていないところにニキビができる恐れがある。



ニキビができてにくい肌を目指すことができる。